



# Infolettre CABML

ÉDITION OCTOBRE 2022

## **POUR SE RAPPROCHER DE VOUS !**

**CLAIRE OUELLET, DIRECTRICE GÉNÉRALE**

L'infolettre, outil de communication privilégié afin de vous partager nos réalisations, nos activités et vous permettre de rester informé sur différents sujets touchants entre autres Santé et Bien-être de l'ainé, la Gériatrie sociale communautaire, la prévention et sécurité à domicile, la Bientraitance, etc.

Nos services sont complémentaires avec ceux offerts par le programme du soutien à domicile du CISSSCA. Notre partenariat avec l'équipe SAPA permet de référencer rapidement les aînés dont la situation de santé ou leur intégrité sont menacées ou à risque de déclin.

Un continuum de services est essentiel pour favoriser le maintien à domicile des aînés et de répondre à leur souhait de demeurer chez eux.

Au cours des infolettres subséquentes, vous serez en mesure de constater tous les liens avec les différents partenaires ou organismes des MRC de Montmagny et de L'Islet.

Je souhaite sincèrement que vous vous appropriiez cette infolettre et je vous souhaite un excellent automne!

## **AGENDA**

**Les groupes VACTIVE ont recommencé!** Pour connaître les dates et le lieu du groupe dans votre municipalité, téléphonez au 418-248-7242 poste 110.

**Formation Les Bien-Veilleurs**, 418-248-7242 poste 106

- Le 17 octobre à L'Islet (274 boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet)
- Le 20 octobre à Montmagny (25 boulevard Taché ouest, Montmagny)

**Déjeuners Solidarité Cancer**, 418-248-7242 poste 113

- Montmagny : 4 octobre
- St-Jean-Port-Joli : 5 octobre

## **FORMATION LES BIEN-VEILLEURS AUTOMNE 2022**

PAR STEEVE GOBEIL, TRAVAILLEUR DE MILIEU

Toujours à cœur de mieux contribuer au soutien de la communauté, le CABML a mis en place une formation gratuite qui permet d'acquérir plusieurs connaissances concernant le vieillissement et les indices de vulnérabilité pour mieux accompagner une personne âgée présentant des difficultés.

La formation, d'environ 1h30, s'adresse à toutes personnes bienveillantes qui côtoient et œuvrent auprès des aînés dans leur communauté.

La formation aura lieu :

- Le 17 octobre à L'Islet (274 boulevard Nilus-Leclerc, L'Islet)
- Le 20 octobre à Montmagny (25 boulevard Taché ouest, Montmagny)

Pour plus de renseignements et vous inscrire, contacter Steeve Gobeil, travailleur de milieu Le Veilleur au poste 106.








## **BÉNÉVOLES RECHERCHÉS!**

PAR ANDRÉE-ANNE FORTIN, CONSEILLÈRE À L'ACTION BÉNÉVOLE

Le Centre d'action bénévole est présentement à la recherche de bénévoles pour ses différents services!

Si vous souhaitez en connaître davantage sur les bénévolats proposés, ou si vous connaissez quelqu'un qui serait intéressé à s'impliquer bénévolement, contactez-moi!

418-248-7242 poste 109

-  **Accompagnement-transport**
-  **Visites d'amitié**
-  **Clinique impôt**
-  **Viactive**
-  **Accompagnement fin de vie**
-  **Bénévole administrateur**
-  **Bénévolat ponctuel**

